



**Městská knihovna  
Blansko**

**Městská knihovna Blansko  
vyhlašuje X. ročník projektu**

**blanenská  
Univerzita třetího věku  
školní rok 2019/2020**

**Záštitu nad ročníkem převzal starosta města Blanska Ing. Jiří Crha.**

Věkové rozpětí účastníků: preferován je seniorský věk (není však podmínkou)

Časové vymezení: 10 přednášek během školního roku **září 2019 – červen 2020**,  
vždy 1x měsíčně v **pátek v 17.30 h.**

Místo konání: Kino Blansko, promítací sál

Poplatek: **300,-- Kč** (za celý cyklus, celá částka bude splacena společně s odevzdáním závazné přihlášky a je nevratná)

Zakončení: účastníci obdrží Osvědčení o absolvování

Koordinátor ročníku (veškeré informace): **Eva Mollová,**  
mollova@mk.blansko.cz,  
tel. 728 854 099

Termín podání přihlášky: od pondělí **3. 6. 2019 od 10:00** na ekonomickém oddělení – 4. patro, paní Skoupá (další dny v provozní době knihovny)

## Aktualizovaný plán přednášek:

**27. 9. 2019 v 17.30 h (kino Blansko)**

**Prof. MUDr. Hana Matějovská Kubešová, CSc.: Jak se naše tělo mění s věkem aneb člověk se musí naučit stárnout**

Lékařka, přednostka kliniky interní, geriatrické a praktického lékařství a proděkanka Hana Matějovská Kubešová z lékařské fakulty v Brně ve svém inspirativním povídání osvětlí zákonitosti změn probíhajících v lidském těle v souvislosti s věkem. Je stárání kauzálně dáno nebo je v rukou každého z nás, k jakým změnám v těle dojde? Jak zůstat fit a mentálně svěží i v seniorském věku?

**11. 10. 2019 v 17.30 h (kino Blansko)**

**Mgr. Zuzana Hönigová, DiS.: Mozková posilovna**

Jak funguje náš mozek a paměť? A co se s nimi děje s přibývajícím věkem? Certifikovaná a zkušená trenérka paměti Zuzana Hönigová z Knihovny Jiřího Mahena v Brně Vám pomůže „protáhnout“ všechny mozkové závity a poradí, jak nejlépe svou paměť procvičovat a jak si co nejlépe a na dlouho zapamatovat.

**1. 11. 2019 v 17.30 h (kino Blansko)**

**prof. Ing. Zdeněk Žalud, Ph.D.: Klima a krajina - z partnerů soupeři**

O měnícím se klimatu hovoří již dlouhé roky odborníci, fakta začínají akceptovat politici a důsledky pocítují především ti z nás, kteří se pohybují v krajině. Nejvíce jsou ovlivněny oblasti vodohospodářství, zemědělství a lesnictví. Co znamenají pojmy změna klimatu, skleníkový efekt, globální oteplování? Proč přibývá klimatických extrémů jako je sucho, povodně, vlny veder? Jaký bude vývoj klimatu do konce století? Na tyto i další otázky odpoví profesor Zdeněk Žalud z Mendelovy univerzity v Brně.

**6. 12. 2019 v 17.30 h (kino Blansko)**

**PhDr. Kateřina Vrtělová: Přítomnost nikdy nestárne**

Čas adventu vybízí k zastavení, rozjímání a zamyšlení. Každý věk nám přináší různé možnosti a výzvy. Je pouze na našem rozhodnutí, které dokážeme využít. Přirozená zvědavost a touha dál se vyvíjet nás může posunout dál. Užít si okamžik. Být tady a teď. Kouzlo přítomného okamžiku v každém věku odhalí PhDr. Kateřina Vrtělová, psychologka, absolventka Filozofické fakulty Masarykovy univerzity v Brně.

**10. 1. 2020 v 17.30 h (kino Blansko)**

**Mgr. Ondřej Mikulka, Ing. Jakub Drimaj: kontroverzní obyvatelé našich lesů**

Bobr evropský – užitečný vodní architekt nebo záškodník? Tento zavalitý chlupatý hlodavec se nově objevil na řece Punkvě, jeho hráze můžeme najít po letech i na Svitavě. Prase divoké - velký obratlovec, jehož pozitivní i negativní životní projevy jdou ruku v ruce s jeho početností. Bohužel na mnoha místech ČR právě v důsledku vysoké početnosti převládají ty negativní průvodní jevy nad pozitivními. Dva odborníci z Ústavu ochrany lesů a myslivosti poutavě pohovoří o zajímavém životě, smyslu a dalším osudu těchto dvou kontroverzních obyvatel českých lesů...

**14. 2. 2020 v 17.30 h (kino Blansko)**

**Petra Vejvodová, Ph.D.: Techniky manipulace a síla emocí**

Odborná asistentka na Katedře politologie Fakulty sociálních studií Masarykovy univerzity Petra Vejvodová se v rámci výzkumu věnuje politickému extremismu, radikalizaci,

propagandě a dezinformacím. Ve své přednášce se zaměří na techniky, které využívají tvůrci propagandy a dezinformací. Důraz bude kladen především na roli emocí jako nejdůležitější ingredience úspěšné manipulace.

**13. 3. 2020 v 17.30 h (kino Blansko)**

**RNDr. Jan Hollan: Světlo v umění a světelné znečištění jako fenomén**

Dotkneme se aktuální problematiky proměny klimatu a světelného znečištění. Tento fenomén způsoben lidským konáním má výrazně negativní dopady na živočichy, ale i samotné lidstvo. V přednášce propojíme ekologii, vědu a umění. Představíme několik prací výtvarných umělců, kteří otázky světelného znečištění zviditelňují skrze galerijní praxi. Za organizaci této přednášky děkujeme Galerii města Blanska.

**3. 4. 2020 v 17.30 h (kino Blansko)**

**doc. Ing. Viera Šottníková, Ph.D.: Pivo a zdraví**

Jaké jsou typy a druhy českého piva? Jak se pivo vaří a jak působí na naše zdraví? Je pivo vhodné i jako součást pitného režimu ženy? Jak se pivo a pivovarské kvasnice využívají v medicíně? A co dělat, když se to trošku s jeho konzumací přežene? Český pivní fenomén osvětlí doktorka Viera Šottníková z Ústavu technologie potravin Mendelovy univerzity v Brně.

**22. 5. 2020 v 17.30 h. (kino Blansko)**

**doc. Ing. Jarmila Neugebauerová, Ph.D.: Jedlé květy**

Co vše se dá na zahrádce pozřít a čím vším je pro naše tělo blahodárné? A na co si naopak dát při konzumaci pozor? Inspiraci pro zahrádku i zpestření jídelníčku poskytne ve své barevné a květy provoněné přednášce odbornice na slovo vzatá docentka Jarmila Neugebauerová z lednického pracoviště Ústavu zelinářství a květinářství Zahradnické fakulty Mendelovy univerzity v Brně.

**12. 6. 2020 v 17.30 h. (kino Blansko)**

**Dr. Jitka Sedlářová: Příběh blanenské umělecké litiny**

Fenomén blanenské umělecké litiny, který neměl v celé Habsburské říši konkurenci a který hluboce ovlivnil život města Blanska, osvětlí ve svém poutavém vyprávění kunsthistorička doktorka Jitka Sedlářová. Prostor zbude i na diskuzi a příp. otázky. Součástí přednášky bude také virtuální prohlídka expozice Blanenské umělecké litiny Muzea Blanska. Za spolupráci při organizaci přednášky děkujeme Muzeu Blanska.